

Prof. Dr. Mansur Beyazyürek  
Bağımlılık Dergisi Genel Yayın Yönetmeni

Dergimiz yayın hayatına kısa bir süre önce başlamasına rağmen, 2001 yılı sayılarından itibaren TÜBİTAK/ULAKBİM tarafından Türk Tıp Dizini'ne kabul edildi. Siz değerli meslektaşlarım ve okuyucularımızla geldiğimiz nokta dergimizin geleceğine daha bir güçlü bakmamıza yol açıyor.

Bildiğiniz gibi birkaç sayı "Basında Uyuşturucu" başlıklı bir bölüm sunduk sizlere. Ülkemizde yayınlanan belli başlı gazete ve dergilerden edindiğimiz bilgiler doğrultusunda bazı yazıları seçerek sunduk. Seçimde bilimsel nitelik ve fikirler kriter olarak kullanılmadı. Yazılı basında yer alan bağımlılık yapıcı maddeler hakkında bakış açıları ve konunun verilmiş şeklini yorumlamak aktarmaya çalıştık. Bu bölümün dergiye eklenmesinde ve içindeki yazıların seçimi ile ilgili kriterlerde gerek konu ile ilgili profesyonelleri, gerekse halkı bilinçlendirmek amacıyla Fransız'da yayınlanan "Toxibase" dergisini örnek aldık. Özellikle bağımlılık konusu ile ilgilenen profesyonellerden aldığımız olumsuz eleştiriler doğrultusunda bu sayıdan başlayarak "Basında Uyuşturucu" bölümünü kaldırdık. Belki ileride çıkaracağımız popüler bir dergi için kullanılmasını daha uygun gördük.

Bir anı ve bir yorum;

1988 yıllarının başında Paris Centre Medical Marmottan'da Prof. Dr. Olievenstein ile çalışıyorum. Eroin bağımlılarında tedavi sırasındaki yoksunluk belirtilerini görmemek veya çok hafif atlattıklarını gözlemlemek beni çok şaşırtıyor. Şaşkınlığım tedavide kullanılan ilaçları öğrenince geçiyor. Catapressan (clonidine), lofexidine'nin eroin yoksunluğundaki belirtilerin kaybolmasındaki etkisini öğreniyorum.

O günden beri bağımlılık tedavisinde kullanılan ve ülkemizde olmayan ilaçların kullanıma sunulması için hep uğraş verdim. Bu konulardaki tartışmaların hep içinde oldum. Metadon, naltrexone, butrenorfine ve diğerleri halen tartışılıyor.

Hangi madde bağımlılığı olursa olsun medikal tedaviyle desteklenmesi gerektiği düşüncesindeyim. Yalnız bu düşünceyi savunan bir profesyonel olarak hiçbir zaman sadece ilaç vererek bağımlılığın insanın "aklından" silineceği gibi bir görüşün arkasında olmadım, olmam da mümkün değil. Çünkü, 16 yıldır bağımlılık konusunda çalışan bir hekim olarak olayın bio-psikososyal boyutları olduğunu biliyorum. Bu sorunun birçok disiplini ilgilendirdiğini defalarca vurguladım. Bağımlılığın tek başına bir antite olmadığı, eşlik eden birçok ruhsal, fiziksel, sosyal komponentleri olduğu en basit bir gerçektir.

Bağımlılığın bir ilaçla yok edilebileceği gibi bir mesajın, olayın esasına ne kadar ters düştüğü ortadadır. Daha da kötüsü etkili olabilecek bir ilacın etkisi baştan yok edilmektedir.

Sigara bağımlılığı ile ilgili bupropion HCL üzerinden verilen bu mesajlar profesyonellerin bir dernek çatısı altında toplanmasının doğruluğunu bir kere daha ortaya koyuyor. Derneğimiz daha aktif bir hale geldikten sonra zannediyorum bu konularla uğraşmak isteyenlere danışmanlık hizmeti de vermemiz gerekecektir. Doğru olmayan mesajların verilmesine sessiz kalınmayacaktır.

Bir süre önce Barcelona'da ECNP kongresi nedeniyle birçok meslektaşım ile bir arada olma mutluluğunu yaşadım. Bağımlılık dergisinden haberdar olup, kendilerine ulaşmadığından yakın meslektaşlarım oldu. Sevgili Suzan, Levent, Mustafa, Hatice, Beyazıt, Bekir, Suat ve gruptaki diğer arkadaşlarım, sizleri tanımak, sizlerle beraber olmak çok keyifliydi. Bu sayıdan itibaren sizlere de ulaşırken, dergimizi tanımayan diğer meslektaşlarımıza da tanıtmanızı ve bağımlılık ile ilgili çalışmalarınızı bekliyorum.

Saygı ve sevgilerimle.